

Būsimų mamų atmintinė



Tai, ko Tau prireiks laukiant stebuklo:

- Pilvo juosta
- Liemenėlė
- Apatinės kelnaitės
- Kremas nuo strijų
- Neščiosios pėdkelnės / kojinės
- Tarpvietės gelis



Tai, ko Tau prireiks išvykus jo pasitikti:

- Maitinimo liemenėlė
- Liemenėlės įklotai (1 pakuotė)
- Spenelių priežiūros kremas
- Vienkartinės kelnaitės (1 pakuotė)
- Įklotai po gimdymo (1 pakuotė)
- Apatinės kelnaitės
- Tinkami maitinti naktiniai marškiniai
- Chalatas
- Patogių drabužių komplektas
- Šlepetės
- Rankšluostis
- Higienos priemonės



Tai, ko reikės Tau jį jau sutikus:

- Žindymo pagalvėlė
- Žindytės liemenėlė
- Spenelių tepalas
- Krūtų kompresai
- Antspeniai
- Spenelių koreguoklis
- Liemenėlių įklotai
- Pientraukis
- Krūtų gaubtai pienui surinkti
- Indeliai pienui šaldyti
- Korsetas po gimdymo
- Tinklinės kelnaitės
- Higieniniai įklotai po gimdymo
- Vienkartiniai higieniniai paklotai
- Mamos krepšys



Tai, ko reikės Tavo mažajam džiaugsmeliui pirmosiomis dienomis:

- Smėlinukai ilgomis rankovėmis (3 vnt.)
- Siaustinukai (3 vnt.)
- Šliaužtinukai (3 vnt.)
- Plona kepurytė (1 vnt., 36-38 cm)
- Šilta kepurytė (1 vnt. pagal sezoną)

- Medvilninės pirštintytės (1 vnt.)
- Vilnonės kojinautės (1 vnt.)
- Naujagimio sauskelnės (1 pakuotė)
- Drėgnųjų servetėlių pakuotė
- Vystyklas ir marliukai
- Vokelis/kombinezonas
- Pledas
- Automobilinė kėdutė / nešynė 0+



Mažylio apranga:

Namuose:

- Smėlinukai
- Siaustinukai
- Šliaužtinukai
- Megztukas
- Kelnytės
- Plona kepurytė
- Medvilninės pirštintytės
- Medvilninės kojinautės
- Vilnonės kojinautės

Lauke:

- Kepurė
- Pirštinės
- Vokelis/kombinezonas
- Pledas



Mažylio maitinimas:

Būtina turėti:

- Buteliukai ir jų žindukai
- Buteliukų šepetys
- Seilinė
- Marliukai

Gali prireikti:

- Maisto šildytuvas
- Sterilizatorius
- Pientraukis
- Maišeliai / indeliai mamos pienui laikyti
- Buteliukų džiovyklė
- Čiulptukai



Didieji pirkiniai:

Būtina turėti:

- Vežimėlis
- Automobilinė kėdutė / nešynė 0+
- Lopšys / lovytė
- Naujas čiuzinys
- Patalynė
- Lovytės apsaugos

Gali prireikti:

- Miegmaišis
- Mobilioji auklė
- Muzikinė karuselė

- Naktinė lempa
- Gultukas
- Nešioklė
- Vystymo stalas
- Drabužėlių spinta / komoda
- Mamos krepšys
- Kelioninė lovytė / maniežas
- Lavinamasis kilimėlis



Mažylio higienai ir maudynėms Tau prireiks:

Būtina turėti:

- Sauskelnės
- Pudra arba skystasis talkas
- Kremas nuo išsūtinių
- Marliukai
- Medvilniniai vystyklai
- Vata
- Ausų krapštukai
- Nosies siurbtukas
- Vonelė
- Šukos ir šepetys
- Kempinė
- Žirkutės bukais galais
- Prausiklis / muilas
- Rankšluostis su gobtuvu
- Vaikiškas šampūnas
- Aliejukas / kremas
- Kūno termometras
- Vandens termometras
- Drėgnosios servetėlės
- Vystymo lenta / kilimėlis

Gali prireikti:

- Vienkartiniai paklotai
- Vonelės gultukas
- Vonelės stovas
- Masažo aliejus
- Kambario termometras

